

Stralend naar het altaar

DE ULTIEME GIDS



DE ULTIEME BEAUTY GIDS VOOR BRUIDEN

TIPS | ADVIEZEN | CHECKLISTS

CONTENT

3

OVER MIJ

4

DIY òf EEN STYLIST?

5

VOORBEREIDING

6-7

HAARSTYLING & MATCH THE DRESS

8-10

MAKE-UP & CHECK JOUW ONDERTOON

11

SKINCARE

12

CHECKLIST

STRALEND NAAR HET ALTAAR

hetbeautyinstituut.nl



OVER MIJ

Mijn naam is Lisan, ik woon in het gezellige dorpje Bedum samen met mijn verloofde en ons dochtertje van 1 jaar.

Al voor ik kon lopen was ik constant in iedereen haar aan het friemelen en met alles wat ook maar leek op cosmetica aan het spelen.

Het was dan ook geen verassing dat ik in 2016 de kappers opleiding ben gaan volgen, ook heb ik tijdens deze reguliere opleiding een aantal na schoolse opleidingen gaan doen. Na deze opleidingen te hebben afgerond ben ik de opleiding schoonheidsspecialiste/ salonmanager gaan doen. Ik ben dus erg breed opgeleid en heb veel kennis van de huid en haar.

Geïnspireerd door de Zuid-Amerikaanse (full glam) looks en de westerse natuurlijke looks heb ik een midden weg gevonden. Soft glam volledig aangepast op jouw gezichtskenmerken. Dus jezelf blijven maar net iets meer glam voor je speciale dag!



DIY ÓF EEN STYLIST

Waarom zou jij je bruidskapsel en make-up laten verzorgen door een bruidsstylist?

Ondanks dat je misschien je dagelijkse make-up en haar prima zelf kunt, is je trouwdag het moment waarop je er op je allerbest uit wilt zien. Een bruidsstylist heeft de expertise en ervaring om jouw natuurlijke schoonheid te accentueren en een look te creëren die perfect past bij de stijl van je trouwdag en natuurlijk jouw persoonlijkheid. Ze weten precies welke producten en technieken nodig zijn om ervoor te zorgen dat je make-up de hele dag blijft zitten en er prachtig uit ziet op foto's. Daarnaast zijn ze ook gespecialiseerd in het creëren van prachtige bruidskapsels die passen bij de vorm van je gezicht en je trouwjurk.

Ook neemt het een groot deel van je stress weg in de ochtend, er moeten vaak nog wat laatste dingetjes geregeld worden, mensen die jou van alles gaan vragen, er blijft weinig tijd over voor jezelf terwijl dat het belangrijkste is van de dag! Heb jij geen budget voor een make-up artist of doe je het tòch liever zelf? Een 1:1 masterclass speciaal voor jouw behoeften samengesteld is ook mogelijk! Zo krijg jij tips van een professional en daardoor handvaten om zelfverzekerd je eigen make-up te doen!



VOORBEREIDING

Ga na wat jouw wensen zijn en stel jezelf hierbij een aantal vragen;
Wat is de sfeer van jouw bruiloft? Hoe draag ik mijn make-up & haar normaal en voel ik me comfortabeler bij een beetje extra of wil ik het eenvoudig houden?

Ga vervolgens plaatjes zoeken op pinterest of instagram en zoek er uiteindelijk 3 per categorie uit. 3 inspiratie foto's voor je make-up en 3 voor je haarstyle. Zo kom je er achter welke style jij in grote lijnen wilt hebben. Het makkelijkste is dat de modellen op de foto's dezelfde haartypes & gezichtsstructuur hebben. Zo ben je niet teleurgesteld als deze style niet bij jou past wanneer je deze look uitprobeert.



HAARSTYLING

Om even wat dieper op het haar in te gaan zijn hier een aantal dingen waar je ook op kan letten bij het kiezen van jouw look:

- Ga ik een sluier dragen?:

Sommige haarstylen zijn mooier of juist niet mooi met een sluier. Ook kan je haar pluizig worden bij het dragen van een sluier, hier kan je ook rekening bij houden.

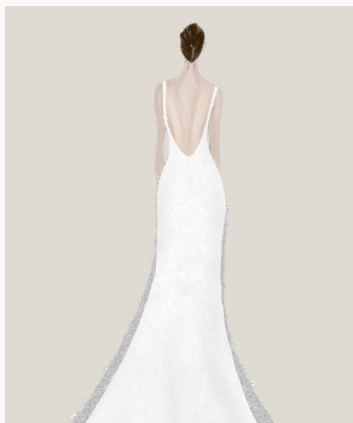
- Wil ik mijn haarkleur en lengte nog veranderen?

Een haar behandeling kan de structuur van je haar veranderen. Ook willen sommige bruiden lichter of juist donkerder gaan qua kleur maar komen er last minute achter dat ze het toch niet zo mooi vinden. Om complicaties te voorkomen adviseer ik om vroeg te beginnen met deze aanpassingen.

- Past de haarstyle bij de jurk die ik heb gekozen?

Meestal hebben bruiden al een jurk uitgezocht voordat ze bij het kapsel aankomen. Het is daarom belangrijk om te kijken of je kapsel bij je jurk matched. Heb jij bijvoorbeeld een jurk met een hoge neklijn of veel knoopjes aan de achterkant? Dan is een losse haarstyle vaak moeilijk te onderhouden doordat de jurk tegen het haar gaat wrijven waardoor er klitten ontstaan.

MATCH THE DRESS



JURK MET LAGE V- RUG

MET DEZE JURK KAN JE ALLE KANTEN OP! KIES VOOR EEN GEVLOCHTEN, OPGESTOKEN OF NAAR DE ZIJKANT GESTOKEN KAPSEL OM JE RUG TE ACCENTUEREN.



JURK MET HARTVORMIGE NEKLIJN

LOS HAAR EN OPGESTOKEN KAPSELS ZIJN BEIDE PRACHTIG BIJ DEZE JURK.



JURK MET HOGE RUG & KNOOPJES

LOSSE OF 'MERMAID' HAARSTYLEN KAN JE BETER NIET DOEN, JE HAAR GAAT SNEL IN DE KNOOP. KIES VOOR EEN OPGESTOKEN KAPSEL.



JURK MET HOGE NEKLIJN

PERFECT VOOR ALLE OPGESTOKEN KAPSELS & STYLEN UIT HET GEZICHT.

MAKE-UP

Ook voor het kiezen van jouw make-up look zijn er een aantal dingen waar je naar kan kijken;

- Wat draag ik normaal?

Dit is belangrijk om bij stil te staan zodat je kan nagaan of jij je look wil accentueren of het dicht bij je dagelijkse look wilt houden.

- Wil ik de aandacht naar mijn gezicht of naar mijn haar laten gaan?

Ik zeg altijd dat je 1 van beide moet kiezen, dit zorgt ervoor dat het niet te druk in je gezicht wordt. Het gaat immers om het geheel plaatje.

- Weet ik welke gezichtsvorm & kleuren palette ik heb?

Om het uitkiezen van je inspiratie foto's makkelijker te maken, is het goed om te weten waar je op moet letten. Kies jij namelijk een foto van een model met compleet andere kenmerken, heb je de kans dat je de look niet zo mooi vindt als je gedacht had.



KIES JOUW ONDERTOON

Er bestaan drie verschillende huidondertonen: *koele ondertoon* (met een rozige tint), *neutrale ondertoon* (met een olijfkleurige tint) en *warme ondertoon* (met een gele tint). Maar wat betekent dit eigenlijk? De ondertoon van je huid is de natuurlijke kleur van je huid, die zich onder het oppervlak bevindt.

Het is niet de kleur die je direct ziet, aangezien deze kan veranderen met de seizoenen. Het is juist de kleur die je niet ziet, maar diep in je huid verankerd zit. Deze ondertoon bepaalt welke make-up tinten het beste bij jouw huidskleur passen. Er zijn veel manieren om dit te checken maar speciaal voor jou is dit kleuren wiel ontwikkeld. Kijk welke kleur op het wiel het meest dichtbij jouw huidskleur komt en kom erachter welke ondertoon jij hebt!



KIES JOUW ONDERTOON

✓ Je hebt een koele ondertoon

Als je een koele ondertoon hebt, heeft je teint een roze tint. Het is daarom belangrijk om een foundation te kiezen met koele, rozige ondertönen. Deze foundations zijn meestal de lichtste tinten (Cool, Fair, Light).

✓ Je hebt een warme ondertoon

Een warme ondertoon gaat samen met een gele teint. Voor jou is het ideaal om een foundation te kiezen met goudkleurige tinten in de warmere kleurenpaletten (Warm, Medium, Dark).

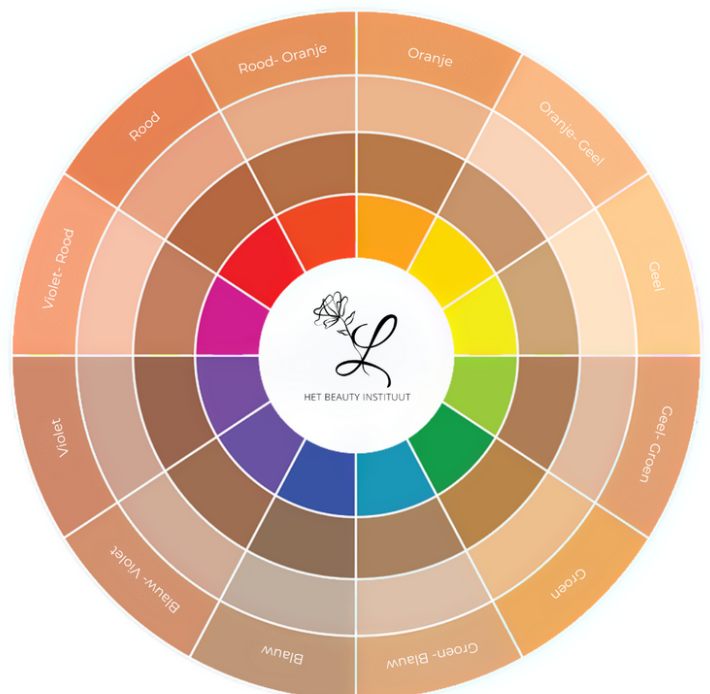
✓ Je hebt een neutrale ondertoon

Als je een neutrale ondertoon hebt, betekent dit dat je een olijfkleurige teint hebt. Gelukkig heb je veel keuzemogelijkheden als het gaat om foundationkleuren. De meest neutrale tinten (Natural) zijn beige, karamel, zand, enzovoort.

Extra tip:

Om te controleren of een foundation geschikt is voor jouw huidskleur, kun je een lijn trekken van je kaaklijn naar je hals en vervolgens 5 minuten wachten totdat het product in je huid is geabsorbeerd.

Bekijk het resultaat bij daglicht en als je geen zichtbare lijnen ziet, dan heb je de perfecte foundation gevonden!



SKINCARE

Een goede basis is de weg naar een perfecte make-up look.

Er zijn natuurlijk enorm veel crèmes en tips voor het verzorgen van je huid maar voor je bruiloft kan je jezelf een keer echt onder handen laten nemen door mijn collega Francis van BeYouthful zij is een skin expert en weet in de diepere lagen van de huid te kijken om het ultieme resultaat te behalen.

BeYouthful Skin Improvements maken het verschil wanneer het gaat om het vertragen van het verouderingsproces, het verbeteren van de huidconditie en het behouden van een gezonde stralende huid!

Bij het Diamond arrangement krijg jij de gepersonaliseerde Bridal Glow behandeling. Aan de hand van deze huidanalyse geven we een sluitend advies over de juiste behandelingen en skin care producten om jouw huidconditie te verbeteren. Afhankelijk van de huidbehoefte en eventuele huidproblemen stellen we een behandelplan voor een behandelsessie met de juiste behandelmethodes ter verbetering van jouw huidconditie. Voor een gezonde stralende huid

Na de huidanalyse plannen we het juiste moment van de resultaatgerichte behandeling. Voor een instant Glowing skin!



BEAUTY CHECKLIST

8 MAANDEN

- ☐ Bepaal je beauty budget
- ☐ Boek je bruidsstylist
- ☐ Begin met laser hair removal
- ☐ Verzamel inspiratie foto's
- ☐ Afspraak bij de kapper
- ☐ Afspraak bij de Huidspecialist

6 MAANDEN

- ☐ Probeer alvast wat kapsels uit
- ☐ Kies 3 inspiratie foto's uit
- ☐ Zoek je accessoires uit
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

3 MAANDEN

- ☐ Afspraak voor de proefsessie
- ☐ Afspraak bij de nagelstylist
- ☐ Onderzoek tanning opties
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

2 MAANDEN

- ☐ Proef make-up & haar
- ☐ Afspraak bij wimperstylist
- ☐ Begin met je lichaam scrubben
- ☐ Begin met je tanning
- ☐ Laatste grote haarkleur beurt
- ☐ _____

2 WEKEN

- ☐ Daggasten ook visagie/haar?
- ☐ Uitgroei touch-up & knippen
- ☐ Maak je beauty emergency kit
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

5 DAGEN

- ☐ Wenkbrauwen shapen
- ☐ Waxen
- ☐ Wimperextensions zetten
- ☐ Laatste beauty behandeling
- ☐ Laatste tanning sessie
- ☐ _____

2 DAGEN

- ☐ Leg alle accessoires bij elkaar
- ☐ Drink veel water
- ☐ Haren wassen
- ☐ Laat je nagels doen
- ☐ Momentje selfcare/ mindfulness
- ☐ Zorg voor voldoende slaap





Lieve bruid, ik hoop dat je hebt genoten van het lezen van mijn ebook "Stralend naar het altaar" en dat je waardevolle tips en adviezen hebt gevonden om je beauty voorbereiding naar een hoger niveau te tillen.

Je verdient het om te stralen op jullie trouwdag en ik ben blij dat ik al een kleine bijdrage heb kunnen leveren aan jouw voorbereiding.

Ben jij na dit E-Book ook al helemaal enthousiast? Als bridal beauty-expert sta ik klaar om jou te helpen om jouw droomlook te realiseren op je trouwdag!

Heb jij nog andere vragen of hulp nodig met het kiezen van jouw look? Ik geef je graag tips, stuur mij gerust een berichtje!



SPECIAAL VOOR JOU!

10% KORTING OP ÉÉN EXTRA SERVICE

Uitgebreide proefsessie (ipv gewone proefsessie)

Bridal glow schoonheidsbehandeling (deze behandeling is inbegrepen bij Diamond)

1 Daggast haarstyling óf visagie

Touch-up

Haarextensions en/of accessoires

Los van de basic diensten die je bij een compleet arrangement krijgt, is er keuze uit extra services bij waardoor je de echte luxe ervaring krijgt als bruid! Wil jij hier nu ook gebruik van maken? Speciaal voor jou krijg je nu 10% korting op één extra service! Deze actie is voor een gelimiteerde tijd geldig dus wil jij compleet verzorgd worden en stralend naar het altaar? Boek nu arrangement & je gewenste extra service. Vermeld de kortingscode "STRALEND10". Ik kijk er naar uit om jou te verzorgen!

**deze actie is alleen geldig voor de eerste 100 downloads van dit E-Book! Hierna stopt deze actie.*



www.hetbeautyinstituut.nl

info@hetbeautyinstituut.nl

@hetbeautyinstituut

Groningen | Krommenie

HET BEAUTY INSTITUUT

Stralend naar het altaar